(%)

		自治会や奉仕活動など地域での活動への参加の機会が減る・なくなる	カルチャースクールや趣味の会などへの参加の機会が減る・なくなる	家族との連絡、意思疎通が減る・できない	友人との連絡、意思疎通が減る・できない
60代	男性(n=258)	6	4	9	8
	女性(n=265)	6	6	10	10
70代	男性(n=257)	11	8	18	18
	女性(n=301)	6	5	11	10
80代前半	男性(n=86)	8	7	15	16
	女性(n=120)	8	5	16	14

		避難情報など災害に関わる情報伝達が少ない・できない	スマホを使って支払う（QR コード決済）ことができない	飲食店や公共施設でのスマホ注文・予約ができない	行政からの重要な連絡が受け取れない
60代	男性(n=258)	12	22	18	9
	女性(n=265)	14	27	27	16
70代	男性(n=257)	21	21	20	14
	女性(n=301)	14	23	30	16
80代前半	男性(n=86)	14	18	23	17
	女性(n=120)	19	18	24	24

注：「感じる」「ある程度感じる」の合算値。
出典：2026年シニア調査（訪問留置）