■1位 ■2位 ■3位 ■4位 ■5位

（%）

	男性			女性			全体
	60代	70代	80代前半	60代	70代	80代前半	
テレビ視聴	52.5	56.4	65.9	52.5	52.6	58.4	54.8
庭いじり・ガーデニング・野菜作り	23.2	33.2	33.0	32.1	40.8	36.0	33.0
散歩・ウォーキング	26.6	34.4	37.5	24.2	31.6	23.2	29.2
旅行	31.3	25.1	19.3	34.7	30.3	21.6	28.8
スポーツ観戦	33.6	34.4	30.7	19.6	17.4	12.0	24.8
映画鑑賞	31.3	20.5	12.5	32.1	21.4	12.8	23.9
読書	18.5	28.6	22.7	21.9	26.3	24.0	23.8
自身が行うスポーツ	22.0	25.5	23.9	22.3	23.4	17.6	22.8
音楽・美術鑑賞・観劇	25.5	17.4	12.5	29.1	21.1	13.6	21.5
料理	11.2	11.6	6.8	28.7	29.9	28.0	20.5
インターネット	29.7	23.6	14.8	22.3	9.9	4.0	18.8
行楽・ドライブ・ツーリング	27.0	23.2	9.1	14.0	10.9	7.2	16.7
手芸	1.2	1.9	2.3	22.6	25.7	26.4	13.9
学習・自己啓発	10.4	11.2	13.6	12.1	12.2	10.4	11.5
カラオケ・合唱	8.1	11.2	17.0	9.1	9.5	15.2	10.5
グルメ	8.9	5.8	5.7	18.5	9.5	7.2	10.0
ゲーム（囲碁・将棋・麻雀含む）	11.6	12.7	11.4	12.8	5.9	3.2	9.9
競馬・競艇・競輪・パチンコ・宝くじ	13.1	16.6	10.2	4.9	3.0	4.0	8.7
写真	10.0	8.9	6.8	2.6	3.6	4.0	6.0
つり	10.8	12.4	9.1	0.8	0.7	0.8	5.6
その他	5.0	5.0	3.4	4.9	4.6	5.6	4.8
趣味はない	6.6	5.4	5.7	6.8	6.3	6.4	6.2

出典：2026年シニア調査（訪問留置）