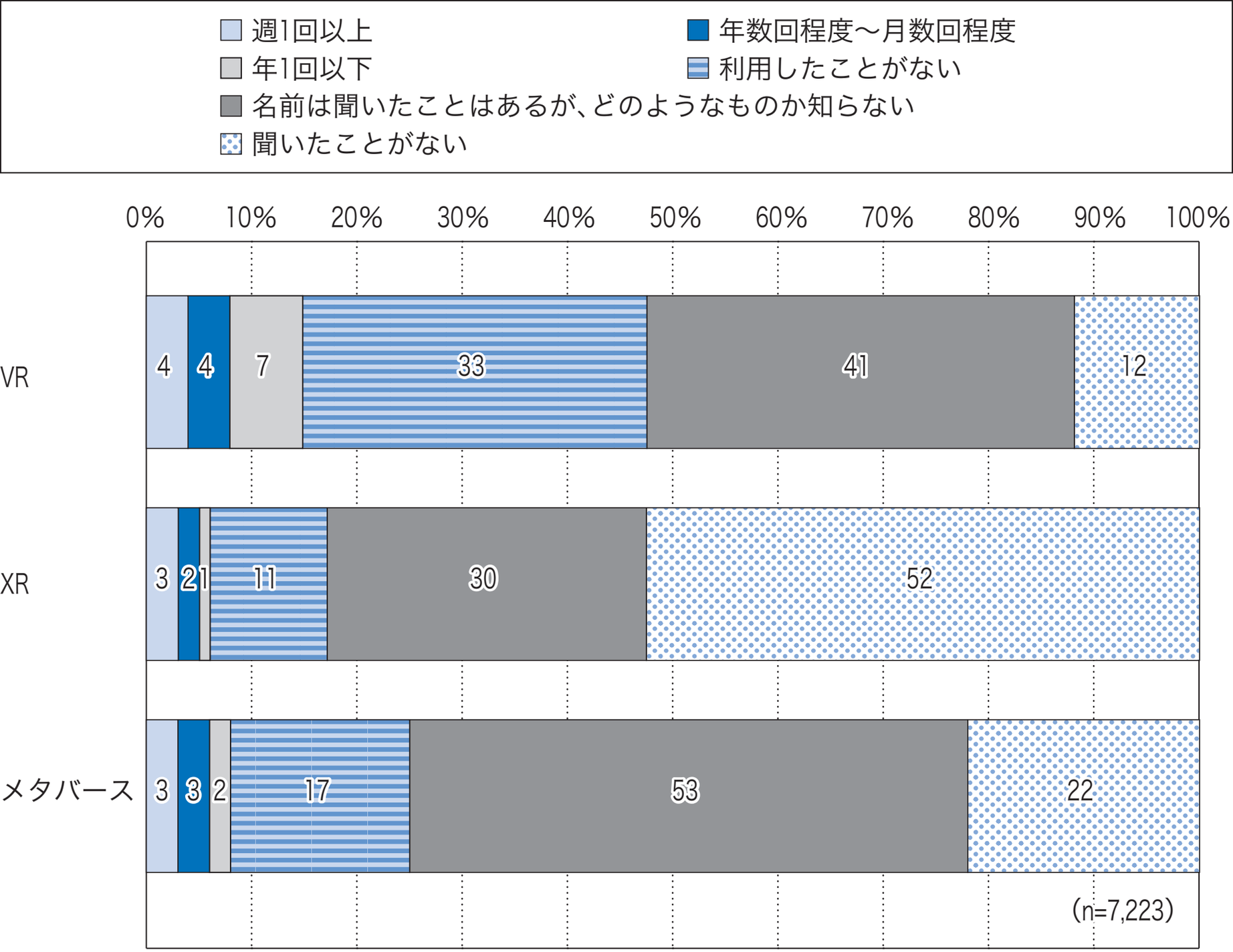


注1：全国の15～69歳が回答。

注2：それぞれの認知度・利用頻度は、下記のように用語を説明して調査を実施。

- VR ※VRは仮想空間を現実と同じように感じ取れる技術や機器を指します。
- XR ※XRとは、VR(仮想現実)、AR(拡張現実)、MR(複合現実)を含む、現実世界と仮想空間を融合させる技術の総称です。
- メタバース ※メタバースにはVRChatなどがあり、インターネット上に存在する仮想空間を指します。

注3：プライベートと仕事・学業での利用頻度を調査し、利用頻度の多い方を集計。

出典：2026年生成AI・VR調査